

**UCHWAŁA NR XIX/146/2012
RADY MIEJSKIEJ W SOMPOLNIE**

z dnia 31 sierpnia 2012 r.

w sprawie upowszechniania zasad prawidłowego żywienia wśród dzieci i młodzieży na terenie Gminy Sompolno.

Na podstawie art. 6 ust. 1 w związku z art. 7 ust. 1pkt 5 i 8 oraz art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. , nr 142, poz. 1591 z późn. zm.), art. 5a ust. 2 pkt. 1 ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2004 r. , nr 256, poz. 2572, z późn. zm.) w związku z uchwałą Nr 90/2007 Rady Ministrów z dnia 15 maja 2007 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2007-2015 **Rada Miejska w Sompolnie uchwala, co następuje:**

§ 1. Przygotować i przyjąć do realizacji na terenie Gminy Sompolno wieloletni program w zakresie diety, aktywności fizycznej i zdrowia oraz upowszechniania zasad prawidłowego żywienia wśród dzieci i młodzieży zgodny z „Narodowym Programem Zdrowia na lata 2007 – 2015”.

§ 2. Zalecić dyrektorom przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjalnych oraz Rada Rodziców wdrożenie wieloletniego programu w zakresie diety, zdrowia i aktywności fizycznej wraz z upowszechnianiem wiedzy o konieczności zdrowego odżywiania i chorobach będących skutkiem złych nawyków żywieniowych, wykorzystując wszelkie dostępne środki techniczne oraz prowadząc praktyczne zajęcia z tego zakresu.

§ 3. Jednocześnie zaleca się w szkołach, w których funkcjonują sklepiki szkolne, by były one prowadzone w sposób wzorcowy poprzez dbałość o jego asortyment, który w przypadku produktów spożywczych powinien być zgodny z zasadami zdrowego odżywiania dzieci i młodzieży. Należy wykazać szczególną dbałość o to, by produkty żywnościowe nie zawierały zbyt dużej ilości cukru i soli oraz pozbawione były konserwantów, wzmacniaczy smaku oraz sztucznych barwników. Produkty zalecane do sprzedaży wymienione zostały w załączniku stanowiącym integralną część uchwały.

§ 4. Zaleca się również dyrektorom placówek oświatowych, aby nie zawierali umów z firmami oferującymi na terenie szkół sprzedaży żywności typu fast food oraz słodczy i słodkich napojów z samoobsługowych automatów.

§ 5. W celu realizacji uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta zorganizowanie na terenie gminy kampanii edukacyjno-społecznej programu promującego wieloletni program w zakresie diety, zdrowia i aktywności fizycznej wraz z upowszechnieniem wiedzy o konieczności zdrowego odżywiania i chorobach będących skutkiem złych nawyków żywieniowych.

§ 6. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Sompolno.

§ 7. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**PRZEWODNICZĄCY RADY
MIEJSKIEJ W SOMPOLNIE**

Ryszard Nowakowski

LISTA produktów spożywczych polecanych do sprzedaży w sklepiu szkolnym

- świeże warzywa i owoce (np. sprzedawane na sztuki; jabłka, gruszki, banany, mandarynki, brzoskwinie, nektarynki i inne lub porcjowane; winogrono, rzodkiewka i inne)
- owoce suszone (jabłka, śliwki, morele, banany i inne);
- napoje i produkty mleczne (np. jogurty, serki, kefiry, maślanki (naturalne i owocowe)
- pieczywo (np. bułki z ziarnami, graham, małe bagietki pszenno-żytnie i inne w formie kanapek z wędliną i serem oraz dodatkiem warzywnym np. sałatą, ogórkiem, papryką)
- rogaliki, drożdżówki, bułki maślane i inne (np. z nadzieniem owocowym , rodzynkami)
- orzeszki (laskowe, włoskie), migdały, nasiona (słonecznika, dyni), rodzyнки
- batony i ciasteczka zbożowe
- porcjowane płatki śniadaniowe (np. kukurydziane, owsiane , musli z suszonymi owocami, czekoladowe i inne)
- suchary, chrupkie pieczywo (żytnie, pszenne, ryżowe)
- soki owocowe, warzywne, owocowo-warzywne
- naturalne wody mineralne i źródlane Produkty powinny być oferowane odpowiednich dla dzieci i młodzieży porcjach a do produktów takich jak serki czy płatki owsiane powinny być dołączane jednorazowe łyżeczki.

PRZEWODNICZĄCY RADY
MIEJSKIEJ W SOMPOLNIE

Ryszard Nowakowski

Uzasadnienie

do Uchwały Nr XIX/146/2012 Rady Miejskiej w Sompolnie z dnia 31 sierpnia 2012 r. w sprawie upowszechniania zasad prawidłowego żywienia wśród dzieci i młodzieży na terenie Gminy Sompolno. Podjęcie uchwały upowszechniającej zasady prawidłowego żywienia wśród dzieci i młodzieży w znacznym stopniu wpłynie na poprawę jakości spożywanych przez uczniów produktów spożywczych kupowanych w sklepikach szkolnych. Tym samym doprowadzi to poprawienia diety oraz ukształtowania prawidłowych nawyków żywieniowych wśród dzieci i młodzieży z tereny Gminy Sompolno. Poprawienie sposobu odżywiania się najmłodszej społeczności prowadzi bezpośrednio do wyeliminowania zagrożenia powstania przyczyn chorób związanych z nadwagą, wysokim ciśnieniem tętniczym, wysokim poziomem cholesterolu, osłabieniem odporności organizmu czy niedoborem witamin. Dodatkowym celem inicjatywy uchwałodawczej, z jaką wystąpiła na Konwencie Wójtów i Burmistrzów Radna Powiatu Konińskiego Agnieszka Mirecka-Katulska jest prawne ujednolicenie zasad prowadzenia sklepików szkolnych tak, by stały się wzorcowym wyróżnikiem placówek na terenie których są prowadzone, ucząc jednocześnie konsumenckich zachowań i dając poczucie bezpieczeństwa uczniom, rodzicom, wychowawcom i organom prowadzącym szkoły. Uchwała, której założeniem jest upowszechnianie zasad zdrowego odżywiania jest zgodna z Narodowym Programem Zdrowia na lata 2007-2015 oraz Globalną Strategią Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) dotyczącą diety, aktywności fizycznej i zdrowia. W zaleceniach tych dokumentów prewencja uznana została za główne wyzwanie dla zdrowia publicznego wymagającego zaangażowania rządu, samorządów lokalnych wszystkich szczebli, organizacji pozarządowych i ogółu społeczeństwa. Przygotowany projekt uchwały wpisuje się w realizację zadań profilaktyki zdrowia, a jego przyjęcie jest uzasadnionym i właściwym krokiem w kierunku ochrony prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży z terenu naszej gminy.

**PRZEWODNICZĄCY RADY
MIEJSKIEJ W SOMPOLNIE**

Ryszard Nowakowski